

## **Seminario formativo**

### **Stress e lavoro correlato. La guida operativa. (8 ore)**

**12 e 14 ottobre 2010**

orario 14 - 18 sede Confservizi Lazio – Via Ostiense, 106

#### **Programma**

***Docente: Dott. Fulvio d’Orsi (4 ore):***

Stress lavoro-correlato: normativa di riferimento

Aspetti generali della valutazione dei rischi

Criteri e metodi di valutazione

Esempi di strumenti di valutazione

Il ruolo dei Servizi di Prevenzione e Vigilanza delle ASL

Ruolo di: RSPP, ASPP, RLS nell’individuazione, valutazione e gestione dello stress lavoro-correlato.

***Docenti: Dott. Teodorico Casale – Dott.ssa Elena Maestriperi (4 ore):***

Teorie scientifiche per la definizione di stress.

Fisiopatologia dello stress

Stress e fattori di rischio psicosociale correlati al lavoro

Cause ed effetti dello stress

Il rapporto tra stress, benessere e salute

Le strategie di coping

Gli strumenti di valutazione/diagnosi del rischio stress lavoro correlato

Strumenti e strategie di prevenzione e di intervento